

5.128 - Polievka zemiaková s taveným syrom

Kategória: Polievky

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Voda	l	11	11	12	12	13	13	15	15		
Soľ	kg	0,04	0,04	0,06	0,06	0,07	0,07	0,1	0,1		
Múka hladká	kg	0,25	0,25	0,3	0,3	0,3	0,3	0,35	0,35		
Zemiaky	kg	4	2,8	5	3,5	7	4,9	9	6,3		
Olej	kg	0,15	0,15	0,2	0,2	0,3	0,3	0,4	0,4		
Mlieko	l	7	7	8	8	9	9	10	10		
Syr tavený	kg	1	1	1,5	1,5	1,5	1,5	2	2		
Kôpor	kg	0,05	0,04	0,1	0,07	0,1	0,07	0,15	0,11		

Alergény: 1 - Obilniny, 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	180	200	220	250	
Hmotnosť spolu:	180	200	220	250	

Technologický postup:

Umyté, očistené a pokrájané zemiaky uvaríme v slanej vode, pridáme syr, ktorý sme rozmiešali v časti mlieka. Múku opražíme nasucho, pridáme olej, zalejeme zvyškom mlieka, spojíme s polievkou a varíme ešte 20 minút. Podávame s čerstvým, umytým a posekaným kôprom, ktorý vkladáme do mís tesne pred podávaním.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]